

Afyakili
Ong afya ya akili

RAPPORT ANNUEL 2025



Avant-propos

L'année 2025 a été marquée par des défis immenses pour la République Démocratique du Congo : conflits armés persistants, pauvreté, crises sanitaires et stigmatisation autour de la santé mentale.

Face à ces réalités, **Afyakili** est restée aux côtés des communautés les plus vulnérables, apportant écoute, soins et espoir.

Grâce à nos partenaires et à l'engagement de nos équipes, nous avons transformé des vies, brisé le silence et placé la santé mentale au cœur du développement national





Les 10 principaux résultats obtenus par **Afyakili** en 2025.

01

Santé mentale scolaire :

Plus de 5 000 élèves, 800 enseignants et 200 conseillers formés à la gestion du stress et à la reconnaissance des signes de détresse psychologique.



02

Guérison et dignité :

2 000 jeunes en détresse psychologique soutenus,
100 survivantes de violences sexuelles accompagnées,
700 femmes aidées contre la dépression.



03

Mobilisation communautaire :

500 personnes sensibilisées à Kinshasa lors de la journée de prévention des AVC ; 10 000 dépistages pour diabète et hypertension.



04

Soutien humanitaire :

300 orphelins de Kinshasa accompagnés psychologiquement et nourris.



05

Interventions en zones de conflit :

2000 jeunes sensibilisés au Nord et Sud Kivu ; 500 élèves suivis individuellement pour syndrome de stress post-traumatique.



06

Plaidoyer international :

Participation à la conférence One Young World à Munich pour placer la santé mentale au cœur des actions de paix.



07

Prévention de l'abus de substances :

3 000 élèves sensibilisés à Lukunga ; 200 enseignants formés ; 1 500 matériels éducatifs distribués.



08

Prévention des maladies chroniques :

10 000+ personnes sensibilisées au diabète et à l'hypertension ; 500 survivants d'AVC accompagnés.



09

Innovation éducative :

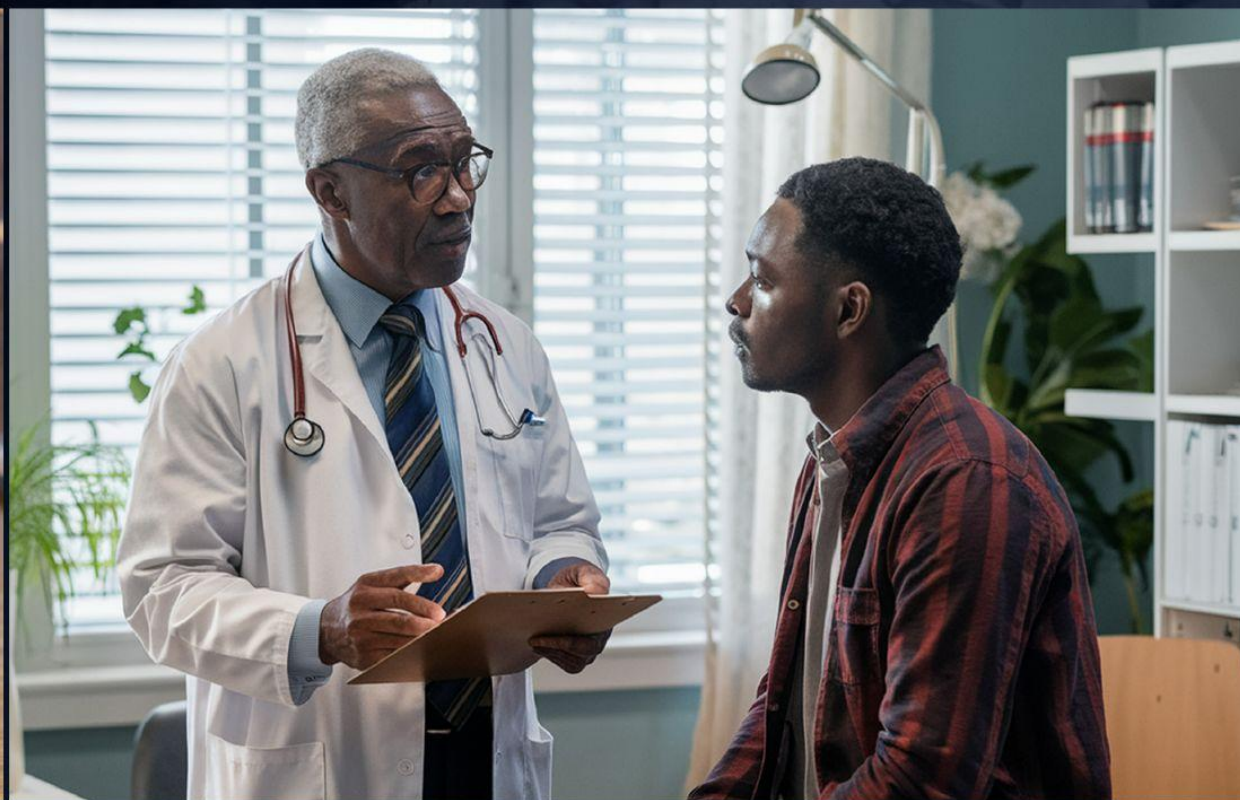
Intégration de la santé mentale dans l'apprentissage de l'anglais via le programme CALI..



10

Soutien global :

Plus de 300 orphelins et 500 survivants d'AVC bénéficiant d'un accompagnement personnalisé.



Groupes d'objectifs

Objectif 1 : Chaque jeune survit et s'épanouit

- Soutien psychologique et nutritionnel aux orphelins.
- Dépistages gratuits pour diabète et hypertension.
- Prise en charge des survivants d'AVC.

Objectif 2 : Chaque jeune apprend et acquiert des compétences

- Formation des enseignants et conseillers scolaires.
- Intégration de la santé mentale dans l'apprentissage de l'anglais.
- Campagnes de sensibilisation dans les écoles.

Objectif 3 : Chaque jeune est protégé contre la violence et les traumatismes

- Accompagnement des survivantes de violences sexuelles.
- Soutien aux adolescents victimes de stress post-traumatique.
- Plaidoyer pour la protection des enfants en zones de conflit.

Objectif 4 : Chaque communauté vit dans des conditions de santé sûres

- Campagnes de prévention contre les maladies chroniques.
- Mobilisation communautaire pour la santé cardiovasculaire.
- Promotion de la santé mentale comme priorité nationale.

Objectif 5 : Chaque jeune a accès à une protection sociale inclusive

- Programmes de soutien scolaire et communautaire.
- Actions de plaidoyer pour l'intégration de la santé mentale dans les politiques publiques.



Stratégies de changement

- **Plaidoyer et communication** : Participation à des conférences internationales et campagnes nationales.
- **Mobilisation des jeunes** : Formation et sensibilisation dans les écoles.
- **Innovation** : Approche intégrée santé mentale et apprentissage.
- **Égalité des genres** : Soutien aux survivantes de violences sexuelles et aux femmes en dépression.



Bilans

- **Kinshasa** : Mobilisation communautaire et dépistages.
- **Nord et Sud Kivu** : Interventions en zones de conflit.
- **Munich, Allemagne** : Plaidoyer international.

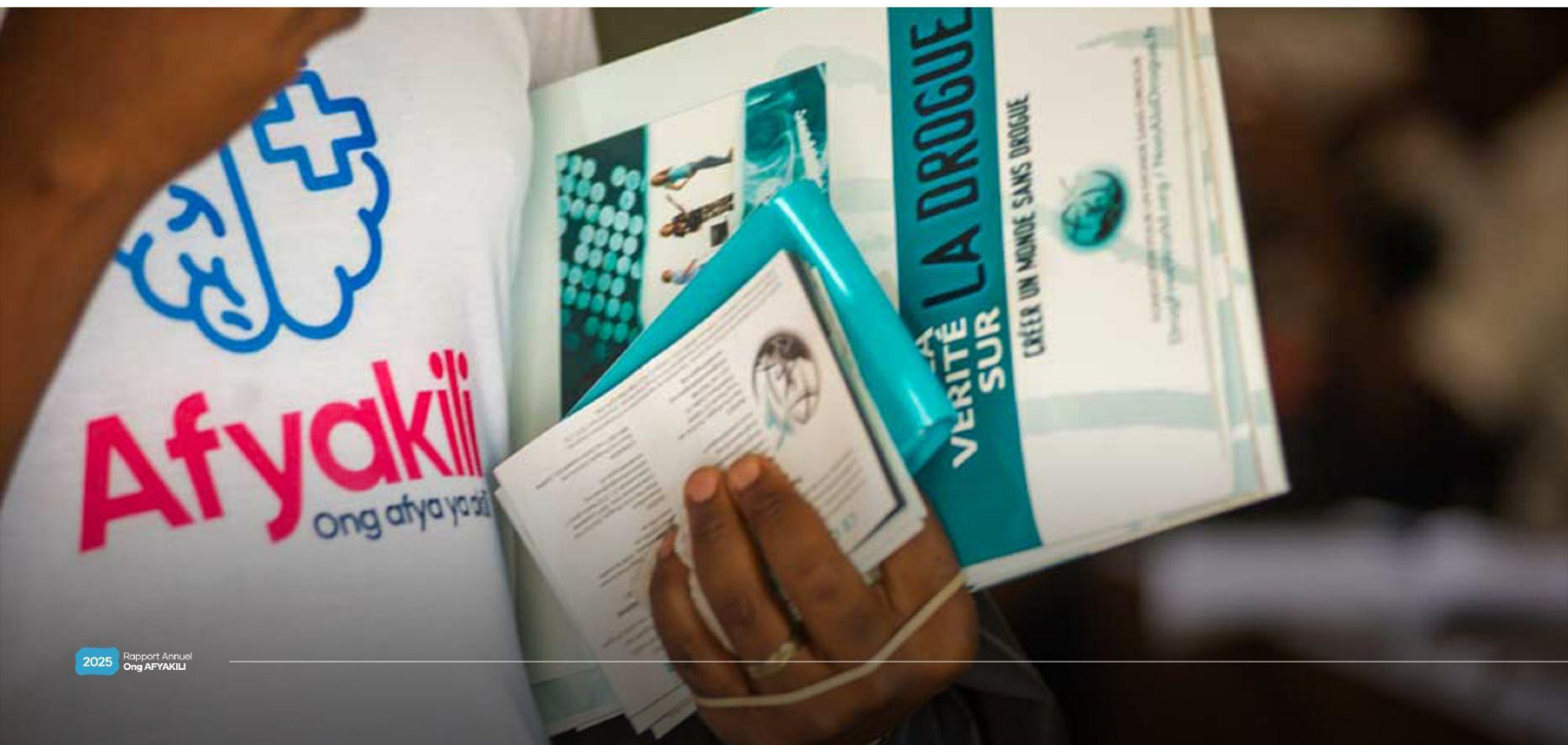
États financiers

En 2025, Afyakili a mobilisé des ressources locales pour financer ses activités. Les fonds ont été alloués principalement à la santé mentale scolaire, aux interventions en zones de conflit, aux campagnes de prévention et au soutien humanitaire.



Conclusion

Afyakili a prouvé que la santé mentale est un droit fondamental. En 2025, nous avons démontré qu'il est possible de transformer des vies et de bâtir un avenir plus juste et plus humain. Avec le soutien de nos partenaires, nous continuerons à intensifier nos actions en 2026 pour que chaque Congolais ait accès à la santé mentale et puisse s'épanouir pleinement.





Discussion d'Affaires
+243 833 300 063



Adresse postale
hr@afyakili.net
secretariat@afyakili.net



Site internet
Afyakili.net



Siège social
Congo-Kinshasa